

**第 41 回沖縄県パワーリフティング選手権大会**  
**2016 年国体九州・沖縄ブロック派遣選考会沖縄県予選大会**

2016 年 4 月 10 日 (日)

場所：県立武道館トレーニング室

太枠の中と誓約書のみご記入ください。

出場階級：  kg 級	SQ ラック高さ 段	<input type="checkbox"/> ノーギア	選手区分： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスター 1 <input type="checkbox"/> マスター 2 <input type="checkbox"/> マスター 3 <input type="checkbox"/> マスター 4
	BP ラック高さ 段	<input type="checkbox"/> フルギア	
	足台： 要 不要	<input type="checkbox"/> ブロック選考会	
	補助： センター サイド	<input type="checkbox"/> 沖縄県大会	
コスチュームチェック 印			

No.	氏 名	検量体重	生年月日 (歳)	所属団体
	ふりがな	Kg	西暦 年 月 日 ( )	(登録団体以外は個人扱いです。)
住所	〒  TEL： — — MAIL			勤務先・学校

種目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト記録
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg

\* 第 1 試技重量を記入した後提出して下さい。

フォーミュラ係数		トータル	Kg	フォーミュラ順位	位
----------	--	------	----	----------	---

公式ベスト記録及び獲得タイトル、今大会への意気込み等 (選手紹介の際に必要です。)

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

私は本大会に出場するにあたり、沖縄県パワーリフティング協会の定める規約を遵守すると共にフェアプレーを心がける事を誓います。

私はスポーツ安全保険に加入しています。なお、試合中に事故があった場合、その補償はスポーツ安全保険でなされるものとし、沖縄県パワーリフティング協会には、その責任が無いことを了承します。

2016 年 月 日

住所

氏名

印