



OKINAWA POWERLIFTING ASSOCIATION

OPA 発第 9 号通達

2016 年 5 月 1 日

公印省略

第 3 回沖縄県サマーベンチプレス競技開催要項

1. 主 催：OPA・沖縄県パワーリフティング協会
2. 主 管：OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援：JPA・(社)日本パワーリフティング協会・(公財)沖縄県体育協会
4. 日 時：2016 年 8 月 7 日 (日)
受付、検量、コスチュームチェック 9:00~10:30
開会式・11:00~ 競技開始 11:30~
5. 会 場：奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室
(那覇市奥武山町 52 call 098-858-2700)
6. 競技規定：JPA ルールに順ずるベンチプレス競技
7. 部 門：男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部
8. 階 級：男子 9 階級 (53*59、66、74、83、93、105、120、+120kg)
女子 8 階級 (43*、47、52、57、63、72、84、+84kg) *：サブジュニアのみ
9. 表 彰：男女各部門 1 位~3 位までに賞状
男女ベストリフター各 1 名にトロフィー授与
*ただし男女それぞれ 10 名以下の場合はトロフィーなし
10. 参加資格：県内在住で日本国籍を有する満 14 歳以上の男女、または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国国籍の方で、平成 25 年度選手登録を済ませている選手。
所属団体登録費 1 団体につき、10,000 円 (平成 27 年度登録がまだの団体のみ)。
選手登録費は、一般、大学、高校の区分があります。(平成 28 年度登録がまだの選手のみ)。

	団体登録選手	個人登録選手
一般・専門学生	3,000 円	4,000 円
大学生	2,000 円	3,000 円
高校生	1,000 円	1,000 円
11. 参加料：一般、大学生・専門高校生 3,000 円、高校生 1,000 円
12. 申込方法：所定の申込用紙に必要事項を記入の上、誓約書に捺印し、必ず参加料 (未登録の方は登録費も) を添えて申し込んで下さい。
振込支払いの場合は、入金後、控えのコピーを添付すること。
銀行口座：沖縄銀行 店番 207 普通預金 口座番号 1720621
口座名義人 沖縄県パワーリフティング協会
13. 申込締切：2016 年 8 月 5 日 (金曜) 21:00 必着
14. 申込先：沖縄県パワーリフティング協会事務局 (藤田 万)
TEL : 090-2588-2833 メール : qkcwm980opadesu@yahoo.co.jp
〒904-2215 沖縄県うるま市みどり町 2-1-18 (スポーツジム平良内)
15. 注 意：締切日以降の参加料や登録料の入金、参加料・登録料を添えてない申込は受け付けられません。また、申し込み後の払戻しはできません。
申し込み以降の階級変更は JPA ルールにより出来ません。
締め切り期限を過ぎてからの申し込みは、¥1,000-追加になります。
申し込みは、FAX は受付出来ません。郵送でお願い致します。
16. 服 装：JPA ルールに準ずるコスチューム