

# 第3回沖縄県サマーベンチプレス競技会

2016年8月7日(日)

場所：奥武山公園県立武道館トレーニング室

太枠の中と誓約書のみご記入ください。

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| 出場階級：<br><br><div style="text-align: center;">kg 級</div> | BP ラック高さ 段<br>足台： 要 不要<br>補助： センター サイド | <input type="checkbox"/> ノーギア<br><input type="checkbox"/> フルギア<br><input type="checkbox"/> (○で囲む) | 選手区分： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子<br><input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア<br><input type="checkbox"/> マスター1 <input type="checkbox"/> マスター2 <input type="checkbox"/> マスター3 <input type="checkbox"/> マスター4 |
| コスチュームチェック 印   |  |   |   |

| No. | 氏 名  | 検量体重 | 生年月日(歳)            | 所属団体             |
|-----|--|------|--------------------|------------------|
|     | ふりがな   | Kg   | 西暦<br>年 月 日<br>( ) | (登録団体以外は個人扱いです。) |
| 住所  | 〒<br><br>TEL:      -      -      FAX      -      - |      | 勤務先・学校             |                  |

| 種目     | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト記録 |
|--------|------|------|------|-------|
| ベンチプレス | Kg   | Kg   | Kg   | Kg    |

| フォーミュラ係数 | トータル | Kg | フォーミュラ順位 | 位 |
|----------|------|----|----------|---|
|----------|------|----|----------|---|

公式ベスト記録及び獲得タイトル、今大会への意気込み等(選手紹介の際に必要です。)

### 誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

私は、本大会への参加にあたり、沖縄県パワーリフティング協会の定める規約を遵守すると共にフェアプレーを心がける事をちかいます。

私はスポーツ安全保険に加入しています。なお、試合中に事故があった場合、その補償はスポーツ安全保険でなされるものとし、沖縄県パワーリフティング協会には、その責任が無い事を了承します。

2016年      月      日

住所

氏名

印