

第 68 回沖縄県民体育大会パワーリフティング競技会

2015 年 11 月 20 日 (日)

場所：県立武道館トレーニング室

太枠の中と誓約書のみご記入ください。

出場階級： <div style="text-align: center;">kg 級</div>	SQ ラック高さ 段 BP ラック高さ 段 足台： 要 不要 補助： センター サイド	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> (○で囲む)	選手区分： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスター1 <input type="checkbox"/> マスター2 <input type="checkbox"/> マスター3 <input type="checkbox"/> マスター4
コスチュームチェック 印			

No.	氏 名	検量体重	生年月日 (歳)	所属団体
	ふりがな		西暦 年 月 日 ()	(登録団体以外は個人扱いです。)
		Kg		
住所	〒			勤務先・学校
	TEL： — —	FAX	— —	
参加市町村 (一つのみ印する)				<input type="checkbox"/> 名護市
<input type="checkbox"/> 那覇市 <input type="checkbox"/> 浦添市 <input type="checkbox"/> うるまし <input type="checkbox"/> 沖縄市 <input type="checkbox"/> 宜野湾市 <input type="checkbox"/> 中頭郡 <input type="checkbox"/> 島尻郡 <input type="checkbox"/> 糸満市 <input type="checkbox"/> 豊見城市 <input type="checkbox"/> 宮古八重山郡				

種目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト記録
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg

フォーミュラ係数		トータル	Kg	フォーミュラ順位	位
----------	--	------	----	----------	---

公式ベスト記録及び獲得タイトル、今大会への意気込み等 (選手紹介の際に必要です。)

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

私は本大会への参加にあたり、沖縄県パワーリフティング協会の定める規約を遵守すると共に、フェアプレーを心がける事を誓います。

私はスポーツ安全保険に加入しています。なお、試合中に事故があった場合、その補償はスポーツ安全保険でなされるものとし、沖縄県パワーリフティング協会には、その責任が無い事を了承します。

2016 年 月 日

住所

氏名 印