

第 6 9 回 沖 縄 県 民 体 育 大 会 ベ ン チ プ レ ス 競 技 会

2017 年 10 月 15 日 (日)

場所：県立武道館トレーニング室

太枠の中と誓約書のみご記入ください。

| | | | |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出場階級： <div style="text-align: center;">kg 級</div> | BP ラック高さ 段 足台： 要 不要 補助： センター サイド | <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> (○で囲む) | 選手区分： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスター1 <input type="checkbox"/> マスター2 <input type="checkbox"/> マスター3 <input type="checkbox"/> マスター4 |
| コスチュームチェック 印 | | | |

| No. | 氏 名 | 検量体重 | 生年月日 (歳) | 所属団体 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|--------------------|------------------|
| | ふりがな | | 西暦 年 月 日 () | (登録団体以外は個人扱いです。) |
| | | Kg | | |
| 住所 | 〒 | | | 勤務先・学校 |
| | TEL: - - | FAX | - - | |
| 参加市町村 (一つのものに印する) | | | | |
| <input type="checkbox"/> 那覇市 <input type="checkbox"/> 浦添市 <input type="checkbox"/> うるま市 <input type="checkbox"/> 沖縄市 <input type="checkbox"/> 宜野湾市 <input type="checkbox"/> 中頭郡 <input type="checkbox"/> 島尻郡 <input type="checkbox"/> 糸満市 <input type="checkbox"/> 豊見城市 <input type="checkbox"/> 宮古八重山郡 | | | | |

| 種目 | 第 1 試技 | 第 2 試技 | 第 3 試技 | ベスト記録 |
|--------|--------|--------|--------|-------|
| ベンチプレス | Kg | Kg | Kg | Kg |

| フォーミュラ係数 | トータル | Kg | フォーミュラ順位 | 位 |
|----------|------|----|----------|---|
|----------|------|----|----------|---|

公式ベスト記録及び獲得タイトル、今大会への意気込み等 (選手紹介の際に必要です。)

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

私は、本大会への参加にあたり、沖縄県パワーリフティング協会の定める規約を厳守すると共にフェアプレーを心がける事を誓います。

私はスポーツ安全保険に加入しています。なお、試合中に事故があった場合、その補償はスポーツ安全保険でなされるものとし、沖縄県パワーリフティング協会には、その責任が無い事を了承します。

2017 年 月 日

住所

氏名

印